

#### Fitnessabos

	3 Monate	6 Monate	12 Monate	24 Monate
Standard-Fitnessabo	380.00	630.00	990.00	1'850.00
Paar-Fitnessabo	700.00	1'140.00	1'840.00	3'400.00
Senioren/IV/Studenten-Fitnessabo	340.00	580.00	880.00	1'650.00
Senioren/IV/Studenten-Paar-Fitnessabo	640.00	1'080.00	1'640.00	3'000.00
10er-Abo	195.00			

Probetraining 75.00

Die Erstellung eines individuellen Trainingsplans ist inklusive.

MTT-/Physiotherapie-Patientinnen und -Patienten erhalten 10 % Rabatt auf ein direkt anschliessendes Fitnessabo mit einer Laufzeit von mind. 6 Monaten.

#### Kleingruppenkurse (nicht im Fitnessabo inklusive)

10er-Abo (6 Mt. gültig)	230.00
20er-Abo (9 Mt. gültig)	410.00
Einzeltraining	26.00
Schnuppertraining (1 x pro Person)	10.00

#### Personaltraining

Einzeltraining: 60 min	120.00
10er-Abo Einzeltraining: 60 min (innerhalb von 6 Monaten)	990.00
20er-Abo Einzeltraining: 60 min (innerhalb von 9 Monaten)	1'880.00
30er-Abo Einzeltraining: 60 min (innerhalb von 12 Monaten)	2'770.00

Im Training in 2er Gruppen erhalten Sie 20 % Rabatt.

#### Diagnostik und Beratung

Stoffwechselanalyse Dauer 30 min	79.00
Kontrollmessung (ohne Beratung) Dauer 20 min	29.00
Kontrollmessung (inkl. Beratung) Dauer 30 min	39.00
B.I.A Bio Impedanz Analyse Dauer 30 min	79.00

#### Massage und Medizinische Massage

	25 min	55 min
Klassische Massage	68.00	136.00
Medizinische Massagetechniken	68.00	136.00
Sportmassage	68.00	136.00
Bindegewebsmassage	68.00	136.00
Fussreflexzonenmassage/Therapie	68.00	136.00
MyofascialRelease und Triggerpoints	68.00	136.00
Manuelle Lymphdrainage	68.00	136.00
Schröpfen	68.00	136.00
Last Minute Massage*	44.00	88.00

\*Am gleichen Tag durchgeführte Massage. Bitte direkt beim Termin bezahlen (kann nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden).

#### Zelltraining - IHHT - Sauers tofftraining/-Therapie

	1 - 2 x pro Woche	Flatrate
3 Monate IHHT Zelltraining Startpackage	790.00	950.00
	1 x pro Woche	Flatrate
6 Monate IHHT Zelltraining	1'500.00	1'790.00
12 Monate IHHT Zelltraining	2'500.00	2'990.00

#### Pelvi Power (Magnetfeld Beckenbodentrainingstherapie)

10er-Abo	490.00
20er-Abo	950.00

#### Ernährung und Lebensstilberatung

	30 min	60 min
Orthomolekulartherapie	65.00	130.00
Ganzheitliche Lebensstilberatung	65.00	130.00

Alle Preisangaben sind in Schweizer Franken (CHF).

Unsere Patientinnen und Patienten erhalten **10 % Rabatt** auf alle Fitness-Abos, IHHT-Trainings und Pelvi-Power-Abos.