

Fitnessabos

	3 Monate	6 Monate	12 Monate	24 Monate
Standard-Fitnessabo	380.00	630.00	990.00	1'850.00
Paar-Fitnessabo	700.00	1'140.00	1'840.00	3'400.00
Senioren/IV/Studenten-Fitnessabo	340.00	580.00	880.00	1'650.00
Senioren/IV/Studenten-Paar-Fitnessabo	640.00	1'080.00	1'640.00	3'000.00
10er-Abo	195.00			

Probetraining 75.00

Die Erstellung eines individuellen Trainingsplans ist inklusive.

MTT-/Physiotherapie-Patientinnen und -Patienten erhalten 10 % Rabatt auf ein direkt anschliessendes Fitnessabo mit einer Laufzeit von mind. 6 Monaten

	6 Monate	12 Monate
Individuelle Betreuungslinien	995.-	1'790.-

Die individuellen Betreuungslinien beinhalten jede 2. Woche ein persönliches Training inkl. einer Beratung à 30 Minuten. Wir bieten individuelle Betreuungslinien mit folgenden Schwerpunkten an: Rehabilitation, Rücken, allgemeine Fitness, Ausdauer, Gewichtsreduktion

Personaltraining

Einzeltraining: 60 min	120.00
10er-Abo Einzeltraining: 60 min (innerhalb von 6 Monaten)	990.00
20er-Abo Einzeltraining: 60 min (innerhalb von 9 Monaten)	1'880.00
30er-Abo Einzeltraining: 60 min (innerhalb von 12 Monaten)	2'770.00

Im Training in 2er Gruppen erhalten Sie 20 % Rabatt.

Diagnostik und Beratung

Stoffwechselanalyse Dauer 30 min	79.00
Kontrollmessung (ohne Beratung) Dauer 20 min	29.00
Kontrollmessung (inkl. Beratung) Dauer 30 min	39.00
B.I.A Bio Impedanz Analyse Dauer 30 min	79.00
PWC-Test: Submaximales Testverfahren auf dem Radergometer	79.00
Re-Test	39.00

Massage und Medizinische Massage

	25 min	55 min
Klassische Massage	68.00	136.00
Medizinische Massagetechniken	68.00	136.00
Sportmassage	68.00	136.00
Bindegewebsmassage	68.00	136.00
Fussreflexzonenmassage/Therapie	68.00	136.00
MyofascialRelease und Triggerpoints	68.00	136.00
Manuelle Lymphdrainage	68.00	136.00
Schröpfen	68.00	136.00
Last Minute Massage*	44.00	88.00

*Am gleichen Tag durchgeführte Massage. Bitte direkt beim Termin bezahlen (kann nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden).

Zelltraining - IHHT - Sauerstofftraining/-Therapie

	1 - 2 x pro Woche	Flatrate
3 Monate IHHT Zelltraining Startpackage	790.00	950.00
	1 x pro Woche	Flatrate
6 Monate IHHT Zelltraining	1'500.00	1'790.00
12 Monate IHHT Zelltraining	2'500.00	2'990.00

Pelvi Power (Magnetfeld Beckenbodentrainingstherapie)

10er-Abo	490.00
20er-Abo	950.00

Ernährung und Lebensstilberatung

	30 min	60 min
Orthomolekulartherapie	65.00	130.00
Ganzheitliche Lebensstilberatung	65.00	130.00

Alle Preisangaben sind in Schweizer Franken (CHF).

Unsere Patientinnen und Patienten sowie Fitnesskundinnen und -Kunden erhalten **10 % Rabatt** auf alle Fitness-Abos, IHHT-Trainings und Pelvi-Power-Abos.